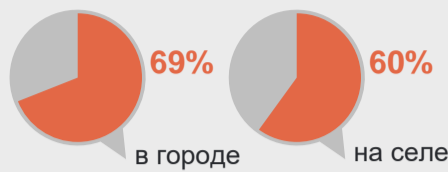


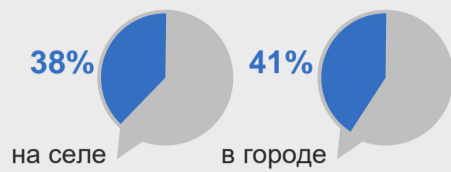
Состояние здоровья жителей Тверской области

Высоко или удовлетворительно привержены здоровому образу жизни

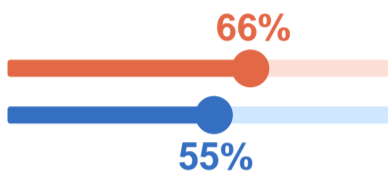
67% женщин



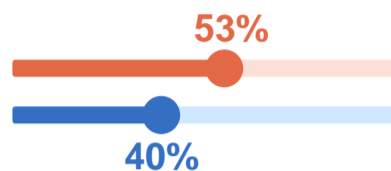
40% мужчин



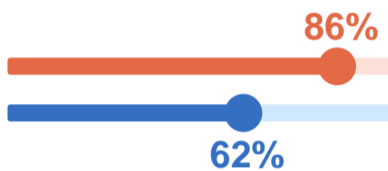
Высоко оценили состояние своего здоровья



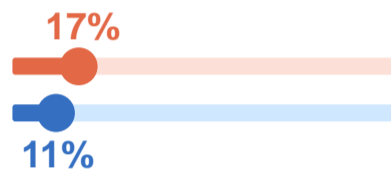
Прошли диспансеризацию в последние 2 года



Не курят



Употребляют ежедневно не менее 400 гр фруктов и овощей



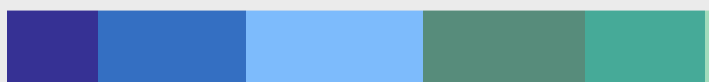
● женщины ● мужчины



Знают о рациональном режиме и суточном рационе питания

● хорошо знают
● имеют неплохое представление
● слабо представляют
● ничего не знают или затруднились ответить

Добавляют соль, соленые приправы или соленый соус в готовую пищу непосредственно перед тем, как ее съесть



всегда ● 13%
часто ● 21%
иногда ● 25%
редко ● 23%
никогда ● 17%
затруднились ответить ● 1%

Занимаются спортом

