

Почти каждый второй житель Тверской области систематически занимается физической культурой и спортом.

По состоянию на конец 2022 года 552 тысячи жителей региона занимались избранным видом спорта или общей физической подготовкой. По сравнению с 2010 годом их число выросло почти в 2 раза.

Одной из 5-ти главных национальных целей развития Российской Федерации на ближайшие годы является сохранение населения, здоровье и благополучие людей. В числе основных приоритетов – развитие массового спорта и физической культуры. К 2030 году доля населения страны, систематически занимающегося физической культурой и спортом, должна вырасти до 70%. В Тверской области этот показатель находится на уровне 45,6%.

Среди муниципальных образований региона лидерами рейтинга по приверженности физкультуре и спорту стали Краснохолмский, Лихославльский, Спировский муниципальные округа, Удомельский городской округ, Зубцовский, Конаковский и Старицкий муниципальные районы. В них физкультурой и спортом занимаются более половины населения.

Из общего числа жителей Тверской области, занимающихся физкультурой и спортом, 56,3% составляют мужчины и 43,7% женщины всех возрастов. В Твери соотношение «спортивных» мужчин и женщин практически равно. Среди занимающихся физкультурой и спортом женщины преобладают в Лихославльском, Молоковском, Пеновском муниципальных округах и Калининском муниципальном районе.

Доля населения Тверской области, систематически занимающегося физической культурой и спортом

на конец 2022 года, в процентах

